

INFORMACIÓ ÚTIL PEL CORREDOR (COVID-19)



Recomanacions generals

Les i els esportistes i personal de l'organització han de seguir estrictament les pautes d'higiene personal, i de conducta social per evitar contagis.

No es recomana l'assistència de persones de risc als esdeveniments esportius.

L'ús de mascareta és obligatori per a tothom i en tot moment. Només els i les esportistes durant la prova se la podran treure, tot i així l'hauran de portar posada mentre estiguin als calaixos de sortida, un cop arribin als avituallaments i a la zona d'arribada.

Es recomana el rentat de mans freqüent o l'ús de gels hidroalcohòlics personals.

Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció. Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malaltes o diagnosticades hagin tingut contacte amb algun malalt i no hagin passat la quarantena.

El distanciament de dos metres entre totes les persones intervinents s'ha de mantenir en tot moment.

Si qualsevol dels intervinents en l'esdeveniment manifesta símptomes, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment o bé posar-se en mans del personal sanitari.

Organització

Es designa com a responsable de seguretat i coordinador per a fer complir les recomanacions descrites en aquest document.

No s'habilitaran espais comuns com poden ser vestidors i dutxes. Pel que fa als lavabos es trobaran desinfectats.

S'evitarà en tot moment les aglomeracions de persones.

El personal de l'organització haurà de passar un control de temperatura abans de l'esdeveniment.

Material específic

La situació excepcional fa que l'organització estigui dotada de:

Termòmetres de no contacte, mascaretes, gels hidroalcohòlics a disposició del personal de l'organització i participants de l'esdeveniment.

També hi haurà tanques i cinta suficients per a delimitar els espais necessaris per a la competició, així com personal o voluntariat suficients per al control d'accessos a les diferents zones habilitades de la cursa.

Esportistes

- No podran participar les persones amb símptomes de Covid-19, febre, tos, malestar, etc.
- Abans d'accedir al calaix de pre-sortida, es prendrà la temperatura a tots els inscrits. Si superés els 37,5°, no podrà participar.
- Sempre que sigui possible, es farà ús del vehicle privat com a guarda-roba, no obstant, l'organització en disposarà d'un.
- Els participants hauran de portar mascareta en els espais comuns especialment si no es pot mantenir la distància física de 2 m respecte d'altres persones.
- Quan s'accedeixi al calaix de sortida, on es rebrà la xerrada informativa de la cursa, es mantindran les distàncies de 2 metres i la mascareta posada i no es podrà guardar fins que no es comenci la cursa.
- Les sortides es faran de forma esglaonada amb grups de fins a un màxim de 20 corredors cada 3 minuts ordenats prèviament.
- En els avituallaments, s'haurà de respectar les cues i les distàncies de seguretat entre persones i es tornarà a posar la mascareta durant l'espera. Cada participant haurà de portar el seu got.
- A l'arribada, el corredor s'avituallarà, es tornarà a posar la mascareta, es recolliran les pertinences del guarda-roba i es marxarà de la zona el més ràpid possible per evitar aglomeracions. No es permetrà romandre a la zona com a espectador.

Mesures genèriques abans de la competició

Zona de lliurament de dorsal

Es prendrà la temperatura a tothom que vulgui accedir la zona de recollida de dorsal, ja sigui esportista, membre de l'organització i altres persones vinculades amb l'esdeveniment. S'impedirà l'accés a tota aquella persona que tingui febre (> 37,5 °C).

S'habilitaran taules amb la suficient amplitud per garantir l'espai mínim de dos metres entre el personal de l'organització així com dels esportistes que realitzen les gestions de comprovació de la llicència i recollida del dorsal.

Per poder recollir el dorsal el participant haurà de portar degudament complimentat el document d'exempció de responsabilitat, que podeu trobar en aquest enllaç.

Brífling participants

En aquest cas, donat que la sortida serà feta amb calaixos de 20 atletes, es mirarà de realitzar un brífling cada cop que hi hagi un calaix ple i a punt de sortir. No obstant, hi haurà un detall del brífling penjat a la web de l'esdeveniment.

Mesures específiques durant la competició

En tractar-se d'espais oberts, l'organització haurà de garantir que el públic no interfereix en la zones delimitades per als esportistes i voluntaris, tant a la sortida com a l'arribada i als diferents avituallaments.

La organització no es fa responsable de l'assistència de públic durant el transcurs de la prova.

La sortida es farà en calaixos d'un màxim de 20 participants, cada 3 minuts.

Els i les esportistes hauran de portar mascareta mentre estiguin als calaixos de sortida i només se la podran treure un cop iniciada la cursa. A l'arribada se la tornaran a posar.

Zona avituallaments

A l'arribada als avituallaments es guardarà la distància de seguretat entre els participants. Si hi ha gent avituallant, s'esperarà a la distància de seguretat fins que aquests hagin acabat i hagin abandonat la zona.

Els participants han de portar el seu got/recipient per poder avituallar líquid. Tots els elements de menjar estaran amb embolcall i seran d'ús individual.

Declaració d'exempció de responsabilitat

Tots els participants hauran de portar el document de responsabilitat degudament complimentat i signat.